

Suicidförsök vanligare bland unga hbtq-personer

Unga som identifierar sig som homosexuella, bisexuella, trans- och queerpersoner gör fler suicidförsök än jämnåriga heterosexuella. Det visar en systematisk litteraturöversikt och metaanalys som omfattar nästan 2,5 miljoner unga i åldern 12–20 år. Resultaten visar vikten av att inkludera hbtq-perspektivet i folkhälso-planeringen och i stödinsatser för unga.

En systematisk litteraturöversikt och metaanalys av Ester di Giacomo och medarbetare visar att suicidförsök oftare förekommer bland ungdomar som identifierar sig som homosexuella, bisexuella eller trans- och queerpersoner (hbtq) jämfört med heterosexuella i samma åldersgrupp. Vidare analyser av risken för suicidförsök bland hbtq-personer visar att risken är förhöjd i samtliga grupper men störst bland unga transpersoner (se tabellen nedan). Hbtq är den benämning som används allmänt idag men i den här litteraturöversikten studerade forskarna endast grupperna som nämns i tabellen.

BAKGRUND OCH METOD

I den här systematiska litteraturöversikten och metaanalysen har forskarna undersökt risken för suicidförsök bland unga hbtq-personer jämfört med heterosexuella unga i samma åldrar. Forskarna sökte i tre vetenskapliga databaser och inkluderade studier som var publicerade fram till den 30 april 2017. Sammanlagt identifierades 764 publikationer, och 35 studier uppfyllde inklusionskriterierna. Dessa inkluderades i översikten och resultaten sammanvägdes. Studierna omfattade närmare 2,4 miljoner heterosexuella ungdomar och drygt 100 000 unga hbtq-personer i åldern 12–20 år. Materialet omfattar enkätundersökningar från Island, USA, Irland, Kanada, Schweiz, Norge, Nya Zeeland, Kina, Taiwan och Korea. Samtliga studier gäller själv-rapporterad data, och nästan alla undersökningar genomfördes i skolan.

Suicidförsök bland unga hbtq-personer i jämförelse med heterosexuella ungdomar

Unga hbtq-personer	OR	KI (95 %)
hbt-gruppen totalt	3,50	2,98–4,12
homosexuella	3,71	3,15–4,37
bisexuella	3,69	2,96–4,61
transpersoner (a)	5,87	3,51–9,82

Oddsquot (OR) anger skillnaden mellan den studerade gruppen och referensgruppen heterosexuella ungdomar (OR = 1).
Konfidensintervall (KI) anger osäkerheten på skattningen.

(a) Endast en studie har undersökt unga transpersoner separat.

MÅLGRUPP Det här faktabladet riktar sig till beslutsfattare och andra som arbetar med barns och ungas psykiska hälsa och med suicidprevention på lokal, regional och nationell nivå.

REFERENS di Giacomo E, Krausz M, Colmegna F, Aspesi F, Clerici M. Estimating the Risk of Attempted Suicide Among Sexual Minority Youths. A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Pediatrics. doi:10.1001/jamapediatrics.2018.273.